

교 육 자 료

에스웨이 2022-11호

공 통 분 야

# 정기안전보건교육용 압사 사고 예방 교육



한국에스웨이



# 01. 개요

## 1

### 압사 사고 란?(壓死)

---

무거운 것에 눌리거나 깔리면서 발생하는 사고로 재해로 인해 천장이 무너지거나 무거운 물건이 넘어지거나, 또는 다중밀집사고의 경우 사람이 밀착된 채로 쌓이면서 발생 할 수 있다.

## 2

### 다중밀집 사고

---

- 사람에 의한 압사 사고는 “다중밀집 사고 ” 로 표현 할 수 있으며, 여러 명의 군중이 넘어지는 등 사람이 서로를 압박하게 되면서 사고가 발생한다.
- 사람 등에 의한 압사 사고는 인파가 몰리는 콘서트, 스포츠 경기장, 대규모 시위 등의 장소에서 많이 발생한다.

## 압사 사고, 왜 위험할까요?

- 압력에 의해 숨을 못 쉬게 되며, 보통 몸이 말 그대로 짓눌려 깔린 상태에서 압력에 의해 압박 혹은 늑골 골절 등으로 인해 가슴이 눌려서 숨을 못 쉬게 되기도 한다.
- 이 경우 시정지 상태에서 3~4분 이내의 골든 타임 내의 CPR의 중요성이 커지며, 이 시기를 놓치는 경우 뇌사 혹은 사망에 이를 수 있게 된다.
- 그 외의 경우에는 압력으로 인한 다발성 장기손상으로 사망하게 되고, 또한 장시간 무거운 물체에 깔린 사람에게서 조치없이 함부로 압박하는 물체를 치우면 혈액 순환이 재개되어 압괴 부위에서 발생한 독소가 퍼져 쇼크의 위험이 존재한다.

## 02. 압사 사고 발생 전 대처요령

### 1

#### 사람들이 많은 곳에 가기 전에

1. 사람들이 많이 있는 곳에 무리하게 들어가지 않아야 합니다.
2. 배치도를 알아 두고 충분한 대피공간, 출입구, 비상구가 있는지 사전에 확인합니다.

### 2

#### 주변에 사람들이 많아졌을 때

1. 사람들이 북적거리는 곳에서는 넓은 공간으로 신속하게 이동합니다.
2. 마음이 급하더라도 앞에 있는 사람을 밀면 더 큰 사고가 발생할 수 있으니 침착하게 대피합니다.
3. 체격이 외소하여 안 보일 수 있으므로 “여기 사람 있어요!” 라고 큰소리로 말을 합니다.
4. 두고 온 물건이 있더라도 사람들 속으로 다시 들어가지 않습니다.
5. 안전요원의 안내를 받아 줄을 서서 이동 통로와 출입문을 이용하여 천천히 질서 있게 이동합니다.

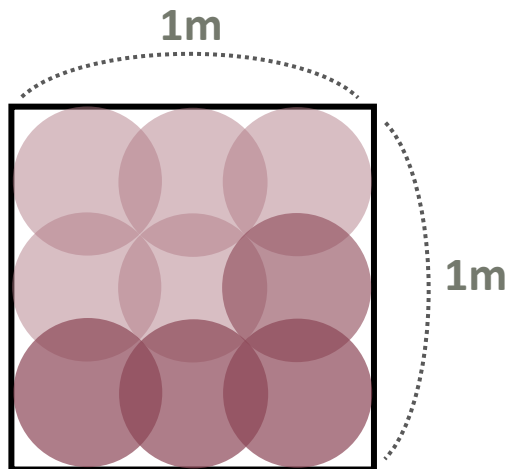
## 03. 압사 사고 예방 대책

### 1

#### 질서 있게 행동하기

- ✓ 먼저 가려고 뛰지 않습니다.
- ✓ 앞 사람과 간격 유지하면 걸어갑니다.
- ✓ 답답하더라도 앞 사람을 밀지 않습니다.
- ✓ 먼저 가겠다고 사람 사이를 비집고 들어가지 않습니다.
- ✓ 위험 수준의 밀집도로 판단되는 곳을 피한다 > 1㎡당 5명 이상

<예시 이미지>  
6인승 승강기 크기



<출처:연합뉴스>

# 03. 압사 사고 예방 대책

## 2

### 안전한 자세 유지하기

대규모 인파 밀집 장소에서 군중 쓸림(사람이 급하게 한 쪽으로 몰리며 발생), 군중 압착(사방이 꽉 막힌 공간에서 발생) 상황에서 안전한 자세를 취하고 이동합니다.

- ✓ 손은 가슴 앞에 모으고 다리 고정하기 > ‘**앞으로 팔짱끼기**’
- ✓ 움직이는 방향에서 저항하지 않기
- ✓ 가방이 있는 경우 가방을 앞으로 배기



<출처:연합뉴스>

## 03. 압사 사고 예방 대책

### 3

#### 넘어졌을 때

- ✓ 넘어졌을 경우 몸을 웅크려서 머리, 가슴 등 중요한 신체부위를 보호하기
- ✓ 당황하지 말고 최대한 빠르게 일어나 안전한 자세 유지하기
- ✓ 타인이 넘어져 있을 경우 최선을 다해 일어나도록 도와준다.



본인이 넘어졌을 시  
왼쪽으로 웅크려  
머리 보호



타인이 넘어졌을 시  
최선을 다해 일으켜 도움.  
넘어졌을 시 깔린 사람  
질식사 가능성

<출처:연합뉴스>

#### \*tip > 호루라기 사용하기

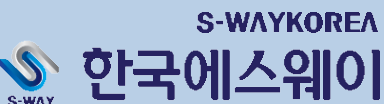
시끄러운 행사장에서 넘어졌을 때는 소리를 지르는 것보다 호루라기를 사용하면 더 잘 들리기 때문에 효과적입니다.



# 함께 만들어가는

# 건강하고 안전한 행복일터

# 한국에스웨이



## 한국에스웨이

- **Tel: 02-798-4211**

- **Fax: 02-413-4213**

- 서울특별시 오금로11길 7, 제이타워빌딩 7층
- [www.s-waykorea.com](http://www.s-waykorea.com)

- [www.s-waykorea.com](http://www.s-waykorea.com)